1- um cidadão pode intervir na vida do Estado através do voto ou concorrendo a cargos públicos.

2- o ideal democrático é ter direitos e deveres, ser reconhecido como um membro pleno e igual da sociedade com o direito de participar na vida política.

3- Sim, a estrutura das instituições de saúde como a qualidade dos seus cidadãos são complementares à própria saúde, ou seja um cidadão é mais produtivo sabendo que tem valor no seu próprio estado como eleitor por isso retribui com esforço e dedicação porque o estado também lhe dá direito à greve como forma de protesto.

4- As pessoas na relação com o estado numa ditadura são súbditos e numa democracia são cidadãos ,ou seja, tem direitos e deveres, ao contrário da ditadura onde é praticamente tudo controlado e manipulado.

5-”Democracia para idiotas”

6- Após uma pesquisa encontrei uma possível solução: “Alteração do sistema representativo por forma a dificultar a persistência de “rotativismo democrático” a dois partidos e aumentar a quantidade de partidos representados no Parlamento.” (fonte: [observador](https://observador.pt/opiniao/a-abstencao-causas-e-algumas-possiveis-solucoes-ii/)) isto não só dificulta que 2 partidos estejam sempre a rodar o governo entre si mas faz com que os partidos trabalhem mais entre si para aumentar a produtividade e a qualidade de vida nesse mesmo país. uma dessas medidas pode ser: “um partido só pode ser reeleito através da eleição por maioria absoluta